



Christa Bredl

INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE  
MEDIALE LEBENSBERATUNG

## Wertschätzend kommunizieren - Achtsam miteinander umgehen

**3-Tages-Workshop mit Claudia Fabian vom 17. – 19. November 2017 in München**

### Jedes Wort ist Energie.

Jedes Wort das wir sprechen, löst bei der Person gegenüber eine **körperliche und emotionale Reaktion** aus, das ist uns häufig nicht bewusst. Welche Resonanz lösen wir jedoch genau aus?

Gerne möchten wir Konflikte mit dem Partner oder anderen Menschen lösen und harmonischer mit unseren Kindern, Partner, Kunden ... sprechen. **In der Familie oder im Beruf für uns eintreten ohne weiteren Ärger auszulösen...** Aber wie?

So kommt es, dass Worte die wir „senden“, nicht die sind, die bei der Person gegenüber tatsächlich ankommen. Mit der wertschätzenden Kommunikation können wir das bewusst in eine Balance bringen!

Die Sprache / Kommunikation ist das göttliche Geschenk, das wir erhalten haben um die **Brücke zum anderen** herzustellen.

Hierfür ist es gut, die eigenen **„guten Gründe“ für das Handeln** zu kennen und in der Lage zu sein, diese auch mitzuteilen. Gleichzeitig ist es jedoch genauso notwendig, den anderen zu sehen und wertzuschätzen.

### Wir sind alle energetisch miteinander verbunden.

Wir sind über das Morphogenetische Feld verbunden und spüren, zum Beispiel in der Gesprächsvorbereitung, welche Worte bei der Person gegenüber, welche Reaktionen auslösen.

Wir erhalten dadurch eine konkrete Idee, was von beiden Seiten gebraucht wird für ein harmonisches, lösungsorientiertes und erfolgreiches Gespräch.

Die wertschätzende Kommunikation ist eine **ganzheitliche Kommunikationsmethode**, die gleichzeitig eine **Lebenseinstellung ist**, die uns unterstützt wahrhaftig zu sein und die **Verantwortung für uns zu übernehmen**.

### Für wen ist das Seminar?

Für alle, die achtsam sein wollen und bereit sind, Ihr Herz für sich und den Gesprächspartner zu öffnen.

Für alle, die mit ihrer bisherigen Kommunikation an Grenzen stoßen und glauben nicht verstanden zu werden.

Für alle, die manchmal nicht wissen, wie sie sich mitteilen können, ohne den Gesprächspartner zu verärgern.

Wunderbar auch für Paare, vor, während oder nach einer Krise.

Für alle, die mit anderen Menschen zusammenarbeiten oder in Heilberufen bzw. als Coach wirken.

Die im **Seminar** herausgefundenen Erkenntnisse, führen zu einem **persönlichen Wachstumsprozess, zu einer neuen Lebendigkeit und Zufriedenheit**.



**Claudia Fabian ist ganzheitliche, mediale Lebensberaterin**, arbeitet nach dem ganzheitlichen Prozess von **THE WORK** (Byron Katie), ist **Kommunikationstrainerin** sowie **Autorin**.

Sie macht Einzelsitzungen, hält Vorträge und Seminare und gibt ihr Wissen in ihren praxisnahen Werken weiter. Daneben ist sie Dozentin in der Paracelsus-schule (Heilpraktikerschule) und gestaltet wöchentlich praxisnahe Vorträge in einer Mutter-Kind-Klinik zum Thema „wertschätzende Kommunikation“.

Infos: [www.claudia-fabian.de](http://www.claudia-fabian.de)



**Termin:** 17. – 19. November 2017

Freitag 11.00 Uhr – 18.00 Uhr  
 Samstag 10.00 Uhr – 18.00 Uhr  
 Sonntag 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

**Ort:** **Mercure Hotel Orbis München Süd**  
 Karl-Marx-Ring 87  
 81735 München  
 Tel. +49 (0)89 6327 – 0

**Seminar-Gebühr:**  
 Eröffnungsangebot zum Schnupperpreis  
 420,00 €

Begrenzte Teilnehmerzahl 10 Personen

**Kosten:**  
 Der Zimmerpreis pro Übernachtung mit  
 Frühstück beträgt 99,- €.

Wir haben im Hotel einige Zimmer reserviert, welche du selber unter dem Stichwort „Christa Bredl“ buchen kannst.

Die Tagungspauschale beträgt 164,50 € und beinhaltet 3x Mittagessen, 2x Abendessen inkl. unlimitiert Wasser, Apfelschorle, Kaffee und Tee.  
 Diese ist im Hotel zu entrichten.

**Anmeldung:**  
 Um Anmeldung wird gebeten:  
**info@christa-bredl.de**  
 oder Tel: +49 (0) 89 760 30 37

**weitere Informationen:**  
 Gerne stehen wir vorab für Fragen zu diesem Seminar zur Verfügung