



Christa Bredl
INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE
MEDIALE LEBENSBERATUNG

Klärung der Beziehung zu deiner Mutter

Praxis-Workshop für die Teilnehmer der Ausbildungen bei Christa Bredl und für alle, die ihre emotionalen Beziehungen zu ihrer Mutter klären wollen mit Ulrich Seyfferth

Wochenend-Seminar in München vom 26.– 27. September 2020

Deine Mutter war neben deinem Vater die wichtigste Person in deinem Leben und hat dich in deiner persönlichen und beruflichen Entwicklung als Frau oder als Mann wesentlich geprägt. Mittlerweile bist du ein erwachsener und eigenständiger Mensch, der seinen eigenen Weg gehen will. Doch kannst du das wirklich frei und unabhängig?

- Mit keinem anderen Menschen warst du so lange physisch, emotional und mental verbunden wie mit deiner Mutter. Sie war die erste Person in deinem Leben und du hast von ihr unbewusst mehr übernommen, als du dir vorstellen kannst. Denn du warst nicht nur während der Schwangerschaft, sondern auch in den ersten Jahren deines Lebens vollständig abhängig von ihrer Aufmerksamkeit, aber auch von ihren Gedanken, Gefühlen, Ängsten, Sorgen und Vieles mehr.
- Du trägst ihre Gene in dir und hast durch ihre Erziehung viele ihrer Einstellungen und Überzeugungen übernommen, die sich – oft unbewusst – auch heute noch auf dein Leben auswirken.
- Die allermeisten Menschen sind auch als Erwachsene immer noch mit ihrer Mutter (auch wenn sie nicht mehr lebt) verbunden oder verstrickt und sind deshalb nicht wirklich frei und unabhängig – der Eine mehr, der Andere weniger.
- Ganz gleich wie deine Mutter in deiner Kindheit war oder wie sie dich behandelt hat, sie hat dich und dein Leben entscheidend beeinflusst – egal, ob du das aus deiner jetzigen Sicht gut findest oder nicht.

Vielleicht lehnst du noch heute Vieles an ihr ab oder hast beschlossen, in manchen Dingen nie so zu werden wie sie. Doch ist dir das auch wirklich gelungen oder entdeckst du an dir mittlerweile genau diese oder ähnliche Wesenszüge bzw. Verhaltensweisen?

Musst du das für immer so hinnehmen und damit leben oder gibt es noch einen anderen Weg?

In dem Seminar „Klärung der Beziehung zu deiner Mutter“ werden wir uns auf diesen anderen Weg begeben.

Wir beschäftigen uns intensiv mit den Ursachen der prägenden Beziehung zu unserer Mutter und ganz besonders mit den emotionalen (Ver)Bindungen.

In Übungen und geführten Meditationen wird dir bewusst,

- wie eng du (noch) mit deiner Mutter verbunden bist
- wie du dich daraus befreien kannst
- wie du in die Beziehung zu deiner Mutter Klarheit und Frieden bringen kannst
- wie du den Weg in deine persönliche Freiheit gehen kannst

Was nimmst du mit?

- Techniken und Methoden für den Zugang zu dir selbst
- Verständnis für das Handeln deiner Mutter
- Klärung der Beziehung zu deiner Mutter
- neues Bewusstsein zu deiner Mutter
- Kenntnisse über die Wirkungsweise des Spiegelgesetzes und des Resonanzgesetzes

Klärung der Beziehung zu deiner Mutter

Praxis-Workshop für die Teilnehmer der Ausbildungen bei Christa Bredl und für alle, die ihre emotionalen Beziehungen zu ihrer Mutter klären wollen mit Ulrich Seyfferth

Wochenend-Seminar in München vom 26.– 27. September 2020

Voraussetzungen:

Dieses Seminar ist sowohl für Anfänger als auch für Menschen gedacht, die auf diesem Weg schon einige Schritte gegangen sind.

Was solltest du mitbringen?

- bequeme Kleidung, Hausschuhe/dicke Socken
- warme Jacke für ein Ritual im Freien
- ein Foto deiner Mutter aus der Zeit, als du zwischen 4 und 10 Jahre alt warst

SEMINARLEITUNG:

Ulrich Seyfferth

Ulrich arbeitet seit über 40 Jahren mit großem Engagement als Personalentwickler mit Menschen und ist seit 20 Jahren Personalchef von 190 Beschäftigten.

Schon immer hat er sich sehr mit der Natur verbunden gefühlt, insbesondere mit den Bergen, wobei das Mountainbiken seine größte Leidenschaft ist - so hat er schon mehrere Alpenüberquerungen mit dem Mountainbike bewältigt.

Eine besondere Gabe von Ulrich ist das Lehren und Heilen. Sowohl im sportlichen als auch im beruflichen Bereich hat er die Fähigkeit, sein Wissen und Können anschaulich, ruhig und leicht verständlich an andere Menschen weiterzugeben.

Ulrich ist seit 5 Jahren Transformations-Therapeut und Coach für die Wirtschaft bei Robert Betz und hat ihn schon in mehreren Seminaren begleitet. Seit 3 Jahren ist Ulrich ganzheitlicher medialer Lebensberater am Institut Christa Bredl und gibt seine therapeutischen Erfahrungen und spirituellen Fähigkeiten mit viel Achtsamkeit, Einfühlungsvermögen und Warmherzigkeit in Seminaren und Einzelsitzungen weiter.

E-Mail: Ulli.seyfferth@web.de

Weitere Informationen:

Gerne stehen wir dir für Detailfragen telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Termin: 26. bis 27. September 2020

Sa: 10:00 – 18:30 Uhr

So: 10:00 – 14:00 Uhr

Seminarort:

Tolstoi-Bibliothek München
Thierschstraße 11, 2. Stock
80538 München
5 Min. Fußweg vom S-Bahnhof Isartor

EINFÜHRUNGSPREIS:

Seminargebühr: 190,--€

Frühbucherpreis: 150,--€ (bei Buchung bis 31.12.2019)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Tagungspauschale:

für beide Tage inkl. Getränke und Knabbereien: 25,- €
(ist vor Ort in bar zu entrichten)

Mittagessen: in einem nahegelegenen Restaurant oder Café (Selbstzahler)

Unterkunft:

in der näheren Umgebung gibt es zahlreiche Unterkunftsmöglichkeiten. Bitte bucht eure Unterkunft selbst frühzeitig.

Anmeldung:

wir bitten um Anmeldung unter info@christa-bredl.de

