

# Entdecke Deine Medialen Fähigkeiten

4-Tages-Workshop nach Christa Bredl



## Ziel

---

Die **bewusste Wahrnehmung** auf allen Ebenen begünstigt den Umgang mit sich selbst und anderen, was unser Leben privat und beruflich sehr erleichtert und bereichert.

Daher ist das Ziel dieses Workshops, die eigenen **medialen Fähigkeiten** wieder gut wahrnehmen zu können und für sich zu erkennen, inwieweit man diese vertiefen und erweitern möchte – zur ganz persönlichen Weiterentwicklung oder auch, um damit beruflich zu arbeiten.

## Methoden

---

- Hintergrund-Information zur Medialität
- Energiefelder und Chakren
- Erdung und Anbindung an die Quelle
- Energetische Schutztechniken
- Persönlichkeits-Reading
- Selfprocessing/Eigenklärung und Transformation
- Reading eines früheren Erdenlebens
- Meditationen

## Weg

---

Durch **Übungen** - individuell und zu zweit - zeigt sich, welcher der verschiedenen Wahrnehmungskanäle bereits der offenste ist, wodurch der Einstieg in die medialen Fähigkeiten leicht gelingt.

Schritt für Schritt wird so der **Zugang zur eigenen Medialität** wiederentdeckt und das individuelle Vertrauen darin gestärkt.

Jede und jeder Teilnehmer lernt in diesen vier Tagen, das **Energiefeld** seines Gegenübers wahrzunehmen, aktuell wirksame Blockaden darin aufzuspüren, dessen Persönlichkeit energetisch zu lesen und in dasjenige **frühere Erdenleben** einzutauchen, welches noch wichtige Informationen für mehr Selbstbestimmung, Klarheit und Frieden im jetzigen Leben enthält.

Auch die so wichtige **Selbstklärung** bekommt ausreichend Raum - schließlich dient sie nicht nur der persönlichen Entwicklung sondern ist auch eine wesentliche Voraussetzung, um mit sich selbst und anderen Menschen **gute Beziehungen** – privat wie beruflich – leben zu können.

Die Vermittlung theoretischer Grundkenntnisse zu **Energie und Medialität** sowie der **Technik von Anbindung, Erdung und Schutz** bilden das Fundament, **Meditationen** runden die Übungen und Erfahrungen ab.

## Termine, Ort und Kosten

---

**6. – 9. April 2017 in Wien** – Praxisraum Gersthofer Straße 115/3, 1180 **Wien**  
oder

**5. – 8. Oktober 2017 in Graz** – Praxisraum Gritzenweg 34, 8052 **Graz**

Preis pro Person: EUR 560.-

**Frühbucherpreis: EUR 450.-** gültig für Wien bis 1.3.2017 bzw. Graz bis 1.9.2017

**Kurszeiten:** 9:00 bis 17:00 Uhr (1.Tag: Beginn 10 Uhr, 4.Tag: Ende 15 Uhr)

Getränke, Tee, Kaffee sowie Obst und Snacks in den Seminarpausen inklusive.

## Trainer

---



**Mag. Martina Seiner**

Energetische Beratung  
Readingarbeit n. C. Bredl  
Energearbeit – Vesseling  
Training und Supervision

[www.martina-seiner.at](http://www.martina-seiner.at)



**Dr. Eva Sommer**

Energetische Beratung  
Readingarbeit n. C. Bredl  
Energearbeit – Vesseling  
Lebens- und Sozialberatung  
Burnout Prophylaxe Training

[www.eva-sommer.at](http://www.eva-sommer.at)

**Jede Seele kennt ihren Weg in jedem Moment, sie spricht durch die Stimme unseres Herzens und wünscht sich, gehört zu werden, um ihrer wahren Bestimmung folgen und so den Sinn des eigenen Lebens erfüllen zu können.**

Gerne begleiten wir auch Dich darin, dem Ruf Deines Herzens wieder zu lauschen und so Deinen Lebensweg neu zu entdecken!

**Herzlichst  
Martina und Eva**

**Anmeldung unter**

**[sommer.eva@gmx.at](mailto:sommer.eva@gmx.at) oder [martina.seiner@gmx.at](mailto:martina.seiner@gmx.at)**

